

PROTOCOLO PARA PLAN PILOTO DE REACTIVACIÓN DEL

SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

en el contexto de la emergencia sanitaria por el **COVID-19**

MAYO 2020

CON EL APOYO DE



CONSTRUCTORES
POSITIVOS



Contenido

Introducción	4
Objetivos	4
Alcance	4
Responsabilidades	4
Resumen de medidas aplicables a pequeñas, medianas y grandes empresas de la construcción.	5
Pequeña empresa	6
Mediana empresa	8
Grande empresa	10
Medidas de protección para el trabajador	13
Infografía 1: Medidas de higiene generales	14
Infografía 2: Medidas médicas generales	15
Infografía 3: Medidas dentro de las instalaciones de la empresa	15
Infografía 4: Medidas de limpieza y desinfección de los equipos de protección personal	16
Medidas de capacitación, comunicación y prevención en el ámbito laboral	16
Medidas de limpieza y desinfección de áreas	17
Infografía 5: Higienización y limpieza de instalaciones de obra, áreas administrativas y baterías sanitarias	17
Infografía 6: Aseo en transporte del personal	18
Medidas para el traslado desde la vivienda hasta el lugar de trabajo y viceversa	19
Infografía 7: Recorrido del hogar al trabajo y viceversa	19
Medidas durante la permanencia del trabajador en las instalaciones	20
Infografía 8: Ingreso a instalaciones de obra	20
Infografía 9: Ingreso y salida del trabajo	21
Infografía 10: Uso de herramientas de trabajo en obra	22
Infografía 11: Trabajo seguro en fábrica y bodegas	23
Infografía 12: Buenas prácticas en el comedor	24
Infografía 13: Consumo y manipulación de alimentos	25
Medidas para la atención de visitantes (clientes y proveedores)	26
Infografía 14: Disposiciones para proveedores y clientes	26
Infografía 15: Medidas para atención a clientes	27
Medidas para ingreso y salida de vehículos de carga	28
Infografía 16: Movilización vehículos de carga	28
Medidas especiales para el hospedaje de personal en obra	29
Infografía 16: Hospedaje en obra	29
Medidas para la disposición de residuos biológicos (epp contaminados)	30
Infografía 17: Manejo de residuos biológicos	30
Anexos de apoyo	31
Infografía 18: Instructivo para lavado de manos	31
Infografía 19: Protocolo de entrada a casa, convivencia y salida de casa.	32
Infografía 20: Protocolo de convivencia con personas con covid-19.	33
Infografía 21: Protocolo para colocación y retiro de la mascarilla	34



INTRODUCCIÓN

Este Protocolo define el compromiso asumido para la reactivación de actividades productivas del personal en sectores de la construcción, industrias proveedoras de productos para la construcción y ferreterías para evitar la transmisión del virus COVID-19.

OBJETIVOS

- Prevenir la proliferación de la enfermedad por coronavirus (COVID-19), a través de la implementación de medidas básicas necesarias, que permitirán minimizar la probabilidad de contagio de los trabajadores durante la ejecución de sus actividades laborales presenciales.
- Identificar casos con posible sospecha de COVID-19 en los trabajadores.
- Garantizar la salud de los trabajadores y nuestra cadena de valor.
- Asegurar la continuidad del negocio y mantenimiento de las operaciones.

ALCANCE

Este documento aplica para trabajadores, proveedores, clientes y demás personas que se relacionen con el sector de la construcción, industrias proveedoras de productos para la construcción y ferreterías, en la ciudad de Quito y la provincia del Guayas.

Para ello, se ha considerado las recomendaciones de la Guía General para el retorno progresivo a las actividades laborales del sector privado emitida por el Ministerio de Producción, Comercio Exterior, Inversiones y Pesca, y sus lineamientos específicos para Guías Sectoriales.

RESPONSABILIDADES

Es responsabilidad de la alta dirección, departamento de talento humano, unidades de seguridad y salud en el trabajo, jefaturas, supervisores de producción, superintendentes / residentes de obra y jefes de sucursales o sus delegados, velar por el cumplimiento estricto de las actividades aquí planteadas, así como también la asignación oportuna de los recursos necesarios para la aplicabilidad de este.

Es responsabilidad de trabajadores y empresarios el cumplimiento íntegro de lo descrito en este documento. En caso de incumplimiento se sancionará en función a lo descrito en el reglamento interno de cada empresa y Código de Trabajo con relación a Seguridad y Salud de trabajadores.

A low-angle photograph of a construction site. In the foreground, the backs of several construction workers wearing white hard hats and high-visibility vests are visible. They are looking up at a tall building under construction. A crane is visible in the upper left, lifting a heavy component. The sky is clear and blue. The entire image has a red overlay, and a white rectangular frame highlights the central text area.

RESUMEN

DE MEDIDAS APLICABLES A PEQUEÑAS, MEDIANAS Y GRANDES EMPRESAS DE LA CONSTRUCCIÓN.

RECOMENDACIONES APLICADAS A LA PEQUEÑA EMPRESA

MEDIDAS GENERALES

Identificación de grupos vulnerables y atención prioritaria.

Identificación de trabajadores que realizan actividades de teletrabajo presenciales, o continúan suspendidas actividades laborales.

Evitar concentración de trabajadores en las instalaciones (teletrabajo, turnos rotativos o semanas diferenciadas).

Priorizar personal cuyos domicilios estén cerca a las instalaciones.

MEDIDAS DE HIGIENE

Portar mascarilla para proteger vías respiratorias.

Usar gafas o lentes de protección.

Lavarse las manos con abundante agua y jabón (cada 3 horas).

Evitar tocarse el rostro, ojos y boca con las manos.

No saludar con apretón de mano, beso o abrazo.

Distanciamiento social mínimo 2 metros.

No escupir al piso.

No visitar hospitales.

No acudir a lugares donde haya aglomeración.

Al toser o estornudar cubrirse la boca con el antebrazo o interior del codo.

Desinfectar los equipos móviles continuamente (no utilizar útiles de oficina de otro trabajador).

Portar ropa de trabajo limpios y en buen estado.

El personal que tenga el cabello largo, deberá mantenerlo recogido desde el inicio del trayecto.

Prohibido fumar en las instalaciones.

MEDIDAS MÉDICAS GENERALES

La máxima autoridad o su delegado deberá contar con un protocolo para el traslado de enfermos.

Identificar los centros de salud más cercanos.

En caso de síntomas de problemas respiratorios el trabajador está obligado a informar al médico o su delegado y no presentarse a las instalaciones.

El trabajador deberá informar en caso de haber estado en contacto con alguna persona con síntomas de Covid-19.

Todas las personas que presenten síntomas relacionados a Covid-19 deben reportarlo a las líneas 171 y 911.

MEDIDAS DENTRO DE LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA

Asegurar hidratación al personal, usando envases que no representen focos de infección.

Se prohíben reuniones internas presenciales y cualquier evento que involucre concentración de personas.

Se suspenden viajes nacionales e internacionales.

Instalar basureros para desechos.

No utilizar aire acondicionado en oficinas y transporte, se debe utilizar ventilación natural.

LIMPIEZA Y DESINFECCION DE EPPs

Cascos y gafas deben limpiarse con agua y jabón, paño humedecido con alcohol o alcohol gel.

Mascarillas reutilizables deben limpiarse diariamente con agua y jabón.

La ropa de trabajo debe ser lavada diariamente.

MEDIDAS DE CAPACITACIÓN

Este protocolo debe ser difundido con todo el personal antes de la reactivación de las actividades.

La máxima autoridad o su delegado deben asegurar la comprensión del contenido de este protocolo por los trabajadores.

Las medidas de protección y prevención para trabajadores deben ser difundidas por medios digitales.

MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS (OFICINAS ADMINISTRATIVAS, BATERÍAS SANITARIAS Y VESTIDORES)

La desinfección debe realizarse previo y posterior al ingreso a cada turno previendo que estén vacío.

El personal de limpieza deberá portar EPP adecuado.

Se utilizarán químicos de limpieza como cloro, jabón en polvo, entre otros.

Se deben desinfectar superficies constantemente.

VEHICULOS DE TRANSPORTE DE PERSONAL

El traslado del personal puede realizarse en bicicleta, moto o transporte contratado por la compañía.

Antes de realizar el traslado del personal y posterior a este, las unidades de transporte deben desinfectarse/sanitizarse priorizando cerraduras de ventanas, barras de sujeción, asientos, manijas, cinturones de seguridad, puertas, descansa brazos y cabeceras.

Se debe contar con los instrumentos de limpieza necesarios.

Portar la mascarilla durante todo el recorrido (ida y retorno).

En caso de uso de recorrido colocar gel de manos o alcohol antes de subir al vehículo.

En caso de uso de recorrido no consumir alimentos ni bebidas durante el trayecto.

MEDIDAS DURANTE LA PERMANENCIA DEL TRABAJADOR EN LAS INSTALACIONES

INGRESO Y SALIDA A LAS INSTALACIONES

Todo trabajador deberá presentarse portando ropa de trabajo limpia.

El ingreso debe ser en fila, manteniendo distanciamiento social (mínimo 2 metros).

La máxima autoridad o su delegado tomará la temperatura a cada persona que ingrese ($\leq 37,8^{\circ}\text{C}$ puede ingresar, $\geq 37,8^{\circ}$ no puede ingresar).

Pisar bandeja de desinfección con agua y cloro.

Desinfección del trabajador mediante uso de bomba rociadora.

Lavado de manos y aplicación de alcohol o alcohol gel.

Desinfectar puerta de ingreso.

INGRESO Y SALIDA DEL PUESTO DE TRABAJO

Terminada la jornada se deben guardar los EPPs desinfectados.

DISTRIBUCIÓN DE AREA DE TRABAJO

Distribución de personal en diferentes frentes, evitar acumulación de personal.

Delimitar las áreas de trabajo.

Utilizar herramientas propias, evitar compartir.

Si se usa maquinaria estas deben ser desinfectadas antes y después del uso.

MEDIDAS DE CONSUMO DE ALIMENTOS EN LAS INSTACIONES

Se debe utilizar la mitad del aforo del lugar dispuesto para servirse los alimentos.

Los usuarios deberán retirarse la mascarilla y colocarla en la zona designada para ello.

El colaborador deberá lavarse las manos y colocarse alcohol gel.

Mantener el distanciamiento físico (mínimo 2 metros).

Las personas se sentarán únicamente en diagonal, no frente a frente ni uno al lado del otro.

No compartir alimentos ni utensilios.

Evitar el uso de las manos para llevarse los alimentos a la boca.

RECOMENDACIONES APLICADAS A LA MEDIANA EMPRESA

MEDIDAS GENERALES

Identificación de grupos vulnerables y atención prioritaria.

Identificación de trabajadores que realizan actividades de teletrabajo presenciales, o continúan suspendidas actividades laborales.

Evitar concentración de trabajadores en las instalaciones (teletrabajo, turnos rotativos o semanas diferenciadas).

Priorizar al personal cuyos domicilios estén cerca a las instalaciones.

MEDIDAS DE HIGIENE

Portar mascarilla para proteger vías respiratorias.

Usar gafas o lentes de protección.

Lavarse las manos con abundante agua y jabón (cada 3 horas).

Evitar tocarse el rostro, ojos y boca con las manos.

No saludar con apretón de mano, beso o abrazo.

Distanciamiento social mínimo 2 metros.

No escupir al piso.

No visitar hospitales.

No acudir a lugares donde haya aglomeración.

Al toser o estornudar cubrirse la boca con el antebrazo o interior del codo.

Desinfectar los equipos móviles continuamente (no utilizar útiles de oficina o herramientas de otro trabajador).

Portar uniformes de trabajo limpios y en buen estado.

Personal que tenga el cabello largo, deberá mantenerlo recogido desde el inicio del trayecto a las instalaciones.

Prohibido fumar en las instalaciones.

MEDIDAS MÉDICAS GENERALES

Los departamentos médicos o sus delegados deberán contar con protocolo para trasladar enfermos.

Identificar los centros de salud más cercanos.

En caso de síntomas de problemas respiratorios el trabajador está obligado a informar al médico o su delegado y no presentarse a las instalaciones.

El trabajador deberá informar en caso de haber estado en contacto con alguna persona con síntomas de Covid-19.

Todas las personas que presenten síntomas relacionados a Covid-19 deben reportarlo a las líneas 171 y 911.

MEDIDAS DENTRO DE LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA

Asegurar hidratación continua al personal, utilizando dispensadores de agua y envases que no representen focos de infección.

Se prohíben reuniones internas presenciales y cualquier evento que involucre concentración de personas.

Se suspenden viajes nacionales e internacionales.

Instalar contenedores de desechos señalizados.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EPPs

Cascos y gafas deben limpiarse con agua y jabón, paño humedecido con alcohol o alcohol gel.

Mascarillas reutilizables deben limpiarse diariamente con agua y jabón.

La ropa de trabajo debe ser lavada diariamente.

MEDIDAS DE CAPACITACIÓN

Este protocolo debe ser difundido con todo el personal antes de la reactivación de las actividades.

Las unidades de SSO (Salud, Seguridad Ocupacional) o su delegado deben asegurar la comprensión del contenido por los trabajadores.

Las medidas de protección y prevención para trabajadores deben ser difundidas por medios digitales.

MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS (OFICINAS ADMINISTRATIVAS, BATERÍAS SANITARIAS Y VESTIDORES)

La desinfección debe realizarse previo y posterior al ingreso a cada turno previendo que estén vacíos.

El personal de limpieza deberá portar EPP (Overol, mascarilla, guantes de nitrilo/pvc, gafas, etc)

Se utilizarán químicos de limpieza como cloro, jabón en polvo, concentración de hipoclorito de sodio 0,1% entre otros.

Se deben desinfectar superficies limpias por lo menos dos veces por turno con la aplicación de productos químicos.

Con rociador manual o bomba de aspersión se deberá desinfectar toda el área.

VEHICULOS DE TRANSPORTE DE PERSONAL

Antes de realizar el traslado del personal y posterior a este, las unidades de transporte deben desinfectarse/sanitizarse priorizando cerraduras de ventanas, barras de sujeción, asientos, manijas, cinturones de seguridad, puertas, descansos brazos y cabeceras.

Se debe contar con los instrumentos de limpieza necesarios.

MEDIDAS DE TRASLADO DESDE LA VIVIENDA HASTA EL LUGAR DE TRABAJO

Durante el arranque piloto las actividades del sector de la construcción deben proporcionar transporte a cada trabajador desde su domicilio hasta la empresa (se puede considerar uso de bicicletas).

En la espera del recorrido mantener distanciamiento social.

Portar la mascarilla durante todo el recorrido (ida y retorno).

Colocar gel de manos o alcohol antes de subir al vehículo.

No consumo de alimentos ni bebidas durante el recorrido.

MEDIDAS DURANTE LA PERMANENCIA DEL TRABAJADOR EN LAS INSTALACIONES

INGRESO Y SALIDA A LAS INSTALACIONES

Todo trabajador deberá presentarse portando uniforme de trabajo limpio.

El ingreso debe ser en fila, manteniendo distanciamiento social.

El médico ocupacional o su delegado tomará la temperatura a cada persona que ingrese ($\leq 37,8^{\circ}\text{C}$ puede ingresar, $\geq 37,8^{\circ}$ no puede ingresar).

Pisar pediluvio industrial (bandeja con cloro y agua).

Desinfección del trabajador mediante uso de bomba rociadora o túnel de sanitización.

Lavado de manos y aplicación de alcohol o alcohol gel.

Desinfectar puerta de ingreso o garita.

INGRESO Y SALIDA DEL PUESTO DE TRABAJO

El personal deberá trasladarse ordenadamente a guardar sus pertenencias en los vestidores.

Mantener siempre el distanciamiento social (2 metros mínimo).

Ingresar con el EPP desinfectado.

Terminada la jornada se deben guardar los EPPs desinfectados.

DISTRIBUCIÓN DE AREA DE TRABAJO

Distribuir al personal en diferentes frentes, evitar acumulación.

Delimitar las áreas de trabajo.

Utilizar herramientas propias, evitar compartir.

Si se usa maquinaria pesada (grúas, toritos, transpaleta) estas deben ser desinfectadas antes y después del uso

Desinfectar las herramientas antes y al finalizar el trabajo

Mantener limpias la maquinaria pesada en obra (priorizando manubrio, palancas, silla de conducción y botones de uso frecuente) antes y después de usarla.

Desinfectar las llaves de los vehículos y maquinaria antes y después.

MEDIDAS DE CONSUMO DE ALIMENTOS EN LAS INSTACIONES

- Se debe utilizar la mitad del aforo del comedor.
- Los usuarios deberán retirarse la mascarilla y colocarla en la zona designada para ello.
- El colaborador deberá lavarse las manos y colocarse alcohol gel.
- Mantener el distanciamiento físico.
- Las personas se sentarán únicamente en diagonal, no frente a frente ni uno al lado del otro.
- No compartir alimentos ni utensilios.
- Evitar el uso de las manos para llevarse los alimentos a la boca.

RECOMENDACIONES APLICADAS A LA GRANDE EMPRESA**MEDIDAS GENERALES**

- Identificación de grupos vulnerables y atención prioritaria.
- Identificación de trabajadores que realizan actividades de teletrabajo presenciales, o continúan suspendidas actividades laborales.
- Evitar concentración de trabajadores en las instalaciones (teletrabajo, turnos rotativos o semanas diferenciadas).
- Priorizar al personal cuyos domicilios estén cerca a las instalaciones.

MEDIDAS DE HIGIENE

- Portar mascarilla para proteger vías respiratorias.
- Usar gafas o lentes de protección.
- Lavarse las manos con abundante agua y jabón (cada 3 horas).
- Evitar tocarse el rostro, ojos y boca con las manos.
- No saludar con apretón de mano, beso o abrazo.
- Distanciamiento social mínimo 2 metros.
- No escupir al piso.
- No visitar hospitales.
- No acudir a lugares donde haya aglomeración.
- Al toser o estornudar cubrirse la boca con el antebrazo o interior del codo.
- Desinfectar los equipos móviles continuamente (no utilizar útiles de oficina o herramientas de otro trabajador).
- Portar uniformes de trabajo limpios y en buen estado.
- Personal que tenga el cabello largo, deberá mantenerlo recogido desde el inicio del trayecto a las instalaciones.
- Prohibido fumar en las instalaciones.

MEDIDAS MÉDICAS GENERALES

- Los departamentos médicos o sus delegados deberán contar con protocolo para trasladar enfermos.
- Identificar los centros de salud más cercanos.
- En caso de síntomas de problemas respiratorios el trabajador está obligado a informar al médico o su delegado y no presentarse a las instalaciones.
- El trabajador deberá informar en caso de haber estado en contacto con alguna persona con síntomas de Covid-19.
- Todas las personas que presenten síntomas relacionados a Covid-19 deben reportarlo a las líneas 171 y 911.

MEDIDAS DENTRO DE LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA

- Asegurar hidratación continua al personal, utilizando dispensadores de agua y envases que no representen focos de infección.
- Se prohíben reuniones internas presenciales y cualquier evento que involucre concentración de personas.
- Se suspenden viajes nacionales e internacionales.
- Instalar contenedores de desechos señalizados.

LIMPIEZA Y DESINFECCION DE EPPs

Cascos y gafas deben limpiarse con agua y jabón, paño humedecido con alcohol o alcohol gel.

Mascarillas reutilizables deben limpiarse diariamente con agua y jabón.

La ropa de trabajo debe ser lavada diariamente.

MEDIDAS DE CAPACITACIÓN

Este protocolo debe ser difundido con todo el personal antes de la reactivación de las actividades.

Las unidades de SSO (Salud, Seguridad Ocupacional) o su delegado deben asegurar la comprensión del contenido por los trabajadores.

Las medidas de protección y prevención para trabajadores deben ser difundidas por medios digitales.

MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AREAS (OFICINAS ADMINISTRATIVAS, BATERÍAS SANITARIAS Y VESTIDORES)

La desinfección debe realizarse previo y posterior al ingreso a cada turno previendo que estén vacíos.

El personal de limpieza deberá portar EPP (Overol, mascarilla, guantes de nitrilo/pvc, gafas, etc)

Se utilizarán químicos de limpieza como cloro, jabón en polvo, concentración de hipoclorito de sodio 0,1% entre otros.

Se deben desinfectar superficies limpias por lo menos dos veces por turno con la aplicación de productos químicos.

Con rociador manual o bomba de aspersión se deberá desinfectar toda el área.

VEHICULOS DE TRANSPORTE DE PERSONAL

Antes de realizar el traslado del personal y posterior a este, las unidades de transporte deben desinfectarse/sanitizarse priorizando cerraduras de ventanas, barras de sujeción, asientos, manijas, cinturones de seguridad, puertas, descansa brazos y cabeceras.

Se debe contar con los instrumentos de limpieza necesarios.

MEDIDAS DE TRASLADO DESDE LA VIVIENDA HASTA EL LUGAR DE TRABAJO

Durante el arranque piloto las actividades del sector de la construcción deben proporcionar transporte a cada trabajador desde su domicilio hasta la empresa (se puede considerar uso de bicicletas).

En la espera del recorrido mantener distanciamiento social.

Portar la mascarilla durante todo el recorrido (ida y retorno).

Colocar gel de manos o alcohol antes de subir al vehículo.

No consumo de alimentos ni bebidas durante el recorrido.

MEDIDAS DURANTE LA PERMANENCIA DEL TRABAJADOR EN LAS INSTALACIONES**INGRESO Y SALIDA A LAS INSTALACIONES**

Todo trabajador deberá presentarse portando uniforme de trabajo limpio.

El ingreso debe ser en fila, manteniendo distanciamiento social.

El médico ocupacional o su delegado tomará la temperatura a cada persona que ingrese ($\leq 37,8^{\circ}\text{C}$ puede ingresar, $\geq 37,8^{\circ}$ no puede ingresar).

Pisar pediluvio industrial (bandeja con cloro y agua).

Desinfección del trabajador mediante uso de bomba rociadora o túnel de sanitización.

Lavado de manos y aplicación de alcohol o alcohol gel.

Desinfectar puerta de ingreso o garita.

INGRESO Y SALIDA DEL PUESTO DE TRABAJO

El personal deberá trasladarse ordenadamente a guardar sus pertenencias en los vestidores.

Mantener siempre el distanciamiento social (2 metros mínimo).

Ingresar con el EPP desinfectado.

Terminada la jornada se deben guardar los EPPs desinfectados.

DISTRIBUCIÓN DE AREA DE TRABAJO

Distribuir al personal en diferentes frentes, evitar acumulación.

Delimitar las áreas de trabajo.

Utilizar herramientas propias, evitar compartir.

Si se usa maquinaria pesada (grúas, toritos, transpaleta) estas deben ser desinfectadas antes y después del uso

Desinfectar las herramientas antes y al finalizar el trabajo

Mantener limpias la maquinaria pesada en obra (priorizando manubrio, palancas, silla de conducción y botones de uso frecuente) antes y después de usarla.

Desinfectar las llaves de los vehículos y maquinaria antes y después.

MEDIDAS DE CONSUMO DE ALIMENTOS EN LAS INSTACIONES

Se debe utilizar la mitad del aforo del comedor.

Los usuarios deberán retirarse la mascarilla y colocarla en la zona designada para ello.

El colaborador deberá lavarse las manos y colocarse alcohol gel.

Mantener el distanciamiento físico.

Las personas se sentarán únicamente en diagonal, no frente a frente ni uno al lado del otro.

No compartir alimentos ni utensilios.

Evitar el uso de las manos para llevarse los alimentos a la boca.

Medidas de protección para el trabajador

Información a trabajadores antes del ingreso

01 ▶ Identificar grupos vulnerables y de atención prioritaria (personas: mayor a 60 años, con discapacidad, afecciones pulmonares o enfermedades crónicas, mujeres embarazadas y lactantes y, aquellas que tengan a cargo personas con enfermedades crónicas y catastróficas).

02 ▶ Las enfermedades preexistentes de riesgo son:

- Enfermedades cardiovasculares.
- Enfermedades crónicas pulmonares.
- Enfermedades endocrinas.
- Enfermedades oncológicas.

03 ▶ En relación al personal vulnerable identificado en el punto 1, la organización determinará quién de este personal vulnerable podría realizar actividades de teletrabajo o continuar suspendidas sus actividades.

04 ▶ Se identificará a los trabajadores aptos para asistir a las actividades presenciales y de teletrabajo.

05 ▶ Se deberá establecer mecanismos con el fin de disminuir la concentración de personas en los ambientes de trabajo, las empresas podrán adoptar algunas de las siguientes medidas:

- Adoptar la figura de teletrabajo para el personal que pueda ser aplicable.
- Para trabajadores que deben asistir de manera presencial a las instalaciones:
 - Aplicar semana integral de trabajo de manera escalonada, es decir, jornada de lunes a viernes, martes a sábado y/o de miércoles a domingo.
 - Generar grupos de trabajo con horarios rotativos.

06 ▶ El personal con discapacidad que el departamento médico determine que puede asistir a laborar deberá extremar las medidas aquí establecidas y la empresa garantizará la aplicación permanente de dichas medidas a fin de resguardar la integridad y bienestar del personal con discapacidad.

07 ▶ Se considerará para el arranque piloto priorizar al personal cuyos domicilios estén cerca a las instalaciones de las obras, a fin de evitar traslados prolongados.

MEDIDAS DE HIGIENE GENERALES

1.1

Colaborar con nuestra higiene es una prioridad para precautelar la salud de todos.



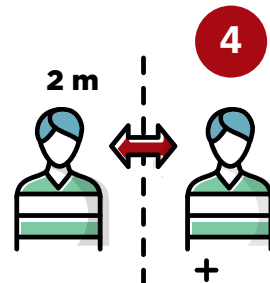
Lavarse las manos durante 40 segundos, cada tres horas.



Usar alcohol después de estornudar o toser.



Evitar tocarse el rostro, ojos y boca con las manos.



NO saludo social: manos, besos, ni abrazos y distanciamiento social de 2 metros.



NO visitar a enfermos en hospitales.



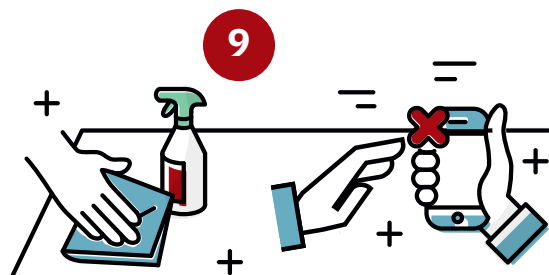
NO acudir a lugares aglomerados.



No escupir en el piso.



Cubrirse el rostro con el antebrazo o codo al estornudar.



Desinfectar los equipos móviles continuamente. NO utilizar teléfonos, escritorios, oficinas y otras herramientas de trabajo de otra persona.



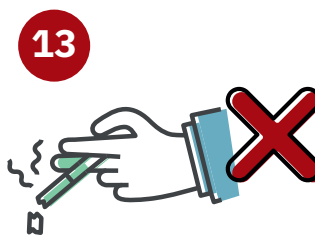
Usar mascarilla, gafas de seguridad o lentes de bioseguridad obligatoriamente.



Mantener uniformes de trabajo limpios, las empresas garantizarán la entrega de al menos 3 unidades.



Mantener el cabello (largo) recogido desde que inicia y cierre de jornada.



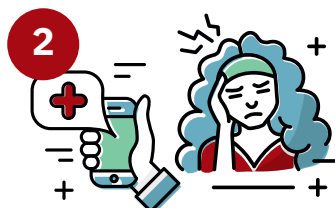
Prohibido fumar.

MEDIDAS MÉDICAS GENERALES

I.2



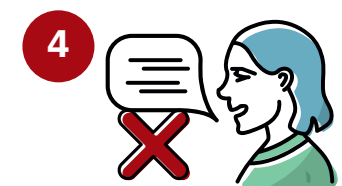
1
Contar con un protocolo para trasladar a enfermos a hospitales cercanos.



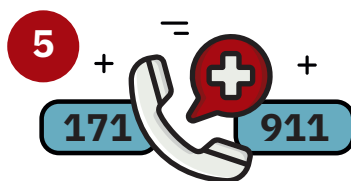
2
Informar al médico de la empresa si hay síntomas respiratorios.



3
Informar al departamento médico si ha estado en contacto con una persona que presenta síntomas de COVID-19.



4
No fomentar rumores. La parte más grave de toda situación crítica es el PÁNICO.



5
Llamar al 171 y 911 en caso de emergencia.



6
Comunicarse al 171 si presenta síntomas y realizar auto aislamiento inmediato.

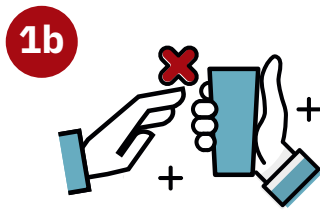
MEDIDAS DENTRO DE LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA

I.3

Actividades de precaución para frenar la pandemia.



1a
Hidratarse permanentemente con los dispensadores de agua que provee la empresa.



1b
Estos elementos no pueden ser compartidos y el personal asume la responsabilidad de la limpieza de los mismos.



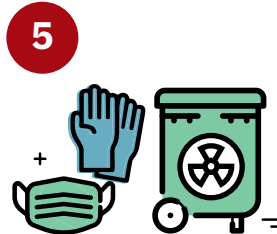
2
Usar plataformas de comunicación online para evitar reuniones presenciales.



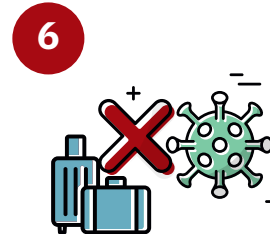
3
Prohibir cursos o actividades de concentración de personas.



4
Suspender los viajes a escala nacional, en avión y medios terrestres.



5
Deposite guantes y mascarillas como desechos infecciosos después de su uso.

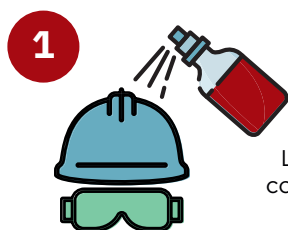


6
NO salir del país para evitar riesgo de contagio propio.

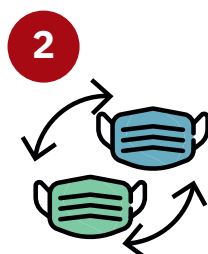
MEDIDAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

I.4

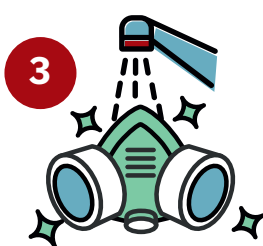
El uso de medidas de desinfección de objetos son clave para frenar el Covid-19.



Limpiar cascos y gafas con alcohol o alcohol gel.



Reemplazar la protección respiratoria de uso personal diariamente.



Limpiar mascarillas (no desechables) diariamente con agua y jabón.



La ropa de trabajo debe estar limpia.

Medidas de capacitación, comunicación y prevención en el ámbito laboral

Antes de la reactivación de actividades, este Protocolo deberá ser difundido y socializado a todo el personal impartiendo capacitaciones por parte de las unidades de seguridad y salud en el trabajo, utilizando plataformas como Microsoft Teams, Zoom o la que disponga la organización.

Las unidades de seguridad y salud en el trabajo deben asegurar la comprensión del contenido por parte de todos los trabajadores y repetir cuantas veces sean necesarias dichas capacitaciones.

Durante las jornadas de capacitación también se socializará la información y directrices establecidas por el Gobierno Central y entes regulatorios relacionados a la pandemia.

Cada compañía es responsable de fortalecer las medidas de comunicación y prevención en el ámbito de la salud en el trabajo, respecto al COVID-19, usando herramientas tecnológicas para difusión de información oficial y medidas particulares.

Los canales de comunicación utilizados serán medios digitales como redes sociales, correos electrónicos, WhatsApp, videos, puntos de información, carteleras y distribución de material informativo.

Medidas de limpieza y desinfección de áreas

HIGIENIZACIÓN Y LIMPIEZA DE ÁREAS

I.5

	Instalaciones de Obra Antes y después de cada turno.	Oficinas administrativas Antes de las actividades.	Baterías sanitarias Previo al ingreso y cada tres horas.
▶ Portar el equipo de protección personal (overol, mascarilla, guantes nitrilo/PVC, gafas).	✓	✓	✓
▶ Los químicos desinfectantes recomendables son: cloro, jabón en polvo o concentración de hipoclorito de sodio al 0,1%.	✓	✓	✓
▶ Retirar los residuos sólidos del suelo y barrer.	✓	✓	✓
▶ Realizar desinfección de superficies (dos veces por turnos) a través del uso de rociadores, toallas y trapeadores.	✓	✓	
▶ Aplicar químico a toda el área con la bomba de aspersión.	✓	✓	
▶ Usar fundas rojas para botar desechos sanitarios.		✓	✓
▶ Ubicar las fundas en zonas de almacenamiento dispuesto para ello.		✓	✓
▶ Después del proceso de limpieza: ■ Aplicar agua con cloro para el piso. ■ Aplicar productos desinfectantes a manillas de lavabos, puertas de sanitarios e inodoro.		✓	✓
▶ Aplicar químico a toda el área del vestidor con la bomba de aspersión.		✓	✓
▶ Limpiar los pediluvios de acceso a los sanitarios y hacer el cambio de los químicos.			✓
▶ Dotar de jabón líquido a todos los centros de trabajo y garantizar la dotación de papel toalla desechable.			✓

Precaución y sanitización, aliados ante la emergencia sanitaria.



Ventilación de ambientes

01



Abrir ventanas y puertas para lograr circulación cruzada del aire (diariamente).

02



Realizar a diario esta actividad en: bodega, oficinas, pasillos, comedor, casilleros y baños.

03



Limitar el uso de acondicionadores de aire en oficinas y optar por la ventilación natural.

01



Usar guantes (nitrilo, PVC) y mascarilla para proceso de desinfección.

02



Antes de iniciar los recorridos, es responsabilidad del conductor, la limpieza del vehículo.

03



Realizar limpieza exhaustiva con productos desinfectantes al interior de los vehículos.

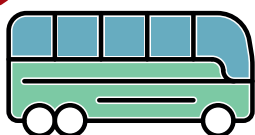
Medidas para el traslado desde la vivienda hasta el lugar de trabajo y viceversa

RECORRIDO: DEL HOGAR AL TRABAJO Y VICEVERSA

1.7

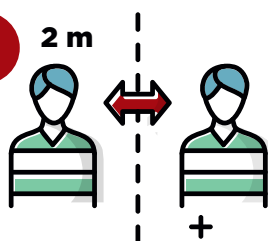
10 medidas para protegernos todos:

1



Proporcionar transporte a los trabajadores de ida al trabajo y retorno a sus hogares.

2



Realizar filas de manera ordenada (2 metros de distancia) al esperar el recorrido.

3



Subir al vehículo con mascarilla.

4



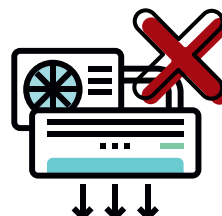
Dar alcohol gel/alcohol a cada pasajero.

5



Usar capacidad máxima personal sentado en el bus. No transportarse parado.

6



No encender el aire acondicionado, es preferible abrir ventanas.

7



NO saludo social: manos, besos, ni abrazos.

8



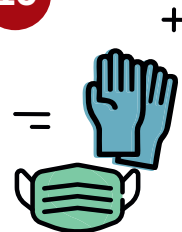
Prohibido el consumo de alimentos y bebidas durante el recorrido.

9



Desinfectar los vehículos con bomba de aspersión posterior al recorrido.

10



En caso de usar transporte público: usar guantes y mascarilla.

Medidas durante la permanencia del colaborador en las instalaciones

INGRESO A INSTALACIONES DE OBRA

1.8

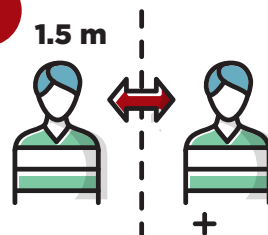
Medidas de protección y limpieza.

1



Usar el uniforme de trabajo previo a lavado o desinfección.

2



Ingresar en fila y mantener 1,5 metros de distancia.

3

Realizar lista de chequeo a TODO el personal que ingrese, de acuerdo al siguiente flujograma:



A

Toma de Temperatura con termómetro infrarrojo digital



TEMPERATURA
 $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$



SI

No podrán acceder a la empresa y deberá ser evaluado por el médico de la empresa vía telefónica.



NO

Podrá ingresar y continuar con los controles de ingreso.

Este control lo realizará el médico ocupacional o persona asignada.

4



Desinfectar el calzado en el pediluvio industrial.

5



Ingresar al túnel de desinfección sin mascarilla; cerrar los ojos y estirar los brazos.

6



Lavarse las manos y dejar particencias en los vestidores a la salida.

7



No saludo social: manos, besos o abrazos

8



Desinfectar puerta de ingreso al inicio y final de la entrada del personal.

Se prohíbe el uso de químicos nocivos para la salud humana.

Si la empresa no dispone de túnel de desinfección podría aplicar las siguientes instrucciones:

01

▶ Preparar la bomba de aspersión o pulverizador.

02

▶ Aplicar con la bomba de aspersión a todas las personas que ingresen a las instalaciones en los siguientes puntos:

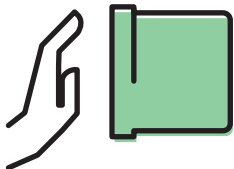
- Zapatos, tanto la suela como la parte superior.
- Pantalón, desde las bastas hasta la cintura por la parte frontal y posterior
- Camiseta/chompa, únicamente si tienen manga larga desde el puño hasta el codo. También región abdominal solamente.

INGRESO Y SALIDA DEL TRABAJO

I.9

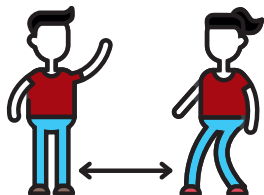
Al cumplir con estas disposiciones, nos protegemos todos.

1



Guardar sus pertenencias en los respectivos lockers.

2



NO saludo social: manos, besos o abrazos.

3



Desinfectar equipo de protección personal.

4



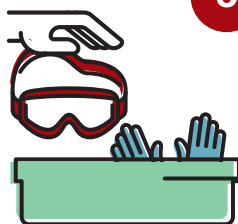
Lavar las manos con abundante agua y jabón por al menos 40 segundos.

5



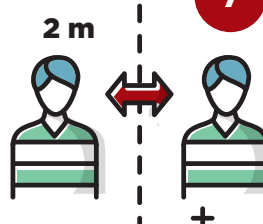
Aplicarse alcohol o gel a la entrada y salida de las instalaciones.

6



Guardar los equipos de protección personal previamente desinfectados.

7



Realizar filas de ingreso a los casilleros con distancia de 2 metros.

8



Ingresar al vehículo bajo las normas del ítem 'Recorrido: del hogar al trabajo y viceversa'.

Prácticas de trabajo seguro durante la ejecución de actividades en obra

Control de temperatura corporal.

- a.** El técnico de SSA o técnicos residentes de cada proyecto deberán realizar el control de temperatura a cada uno de los trabajadores antes de su ingreso a la obra y al final de la jornada laboral.

Distribución de áreas de trabajo.

- b.** Se recomienda distribuir el trabajo en diferentes frentes evitando la acumulación del personal.
- c.** Si existiera otros contratistas en la misma obra, deberán delimitar las áreas de trabajo de cada una, para evitar que trabajen en la misma área empresas diferentes.
- d.** En los diferentes frentes de trabajo mantener por lo menos un metro de distancia entre trabajador, debiendo ser la norma 1,5 metros.

USO DE HERRAMIENTAS DE TRABAJO EN OBRA

I.10

Insumos prácticos al momento de enfrentar una emergencia sanitaria.

1



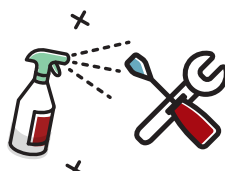
Utilizar herramientas de trabajo propias.

2



Mantener en todo momento los equipos de protección personal.

3



Limpiar las herramientas al iniciar y finalizar la jornada.

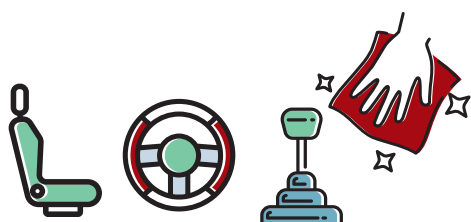
4



Desinfectar las zonas de trabajo: superficies metálicas (acero) y plásticas.

Para todas las maquinarias pesadas:

1



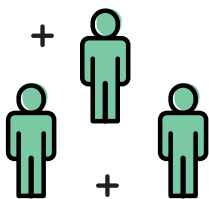
Mantener limpia la maquinaria: manubrio, palancas, botones de uso frecuente y la silla de conducción, especial en cambio de turno.

2



Usar desinfectantes para manipular maquinaria.

3



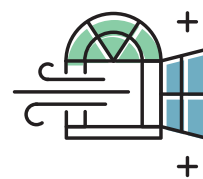
Asignar a un equipo de personas específicas para la operación.

4



Desinfectar con alcohol las llaves, celular y otros elementos asignados.

5



Mantener las ventanas abiertas al operar la maquinaria.

TRABAJO SEGURO EN FÁBRICA Y BODEGAS

I.11

Actividades de resguardo para personal operativo.

1



Supervisar el ingreso y salida del personal de bodega con un delegado de control.

2



Usar mascarilla toda la jornada (persona de bodega).

3



Desinfectar las zonas de trabajo (personal operativo).

4



Desinfectar las herramientas de trabajo al inicio y final de la jornada.

5



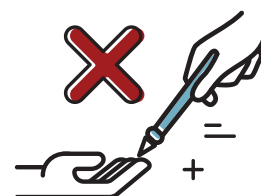
Evitar la aglomeración de personal en bodegas.

6



Realizar al menos dos limpiezas de desinfección por día.

7



No prestar insumos de oficina como esferos.

BUENAS PRÁCTICAS EN EL COMEDOR

I.12

Seguridad y cuidado para la alimentación del personal.

1



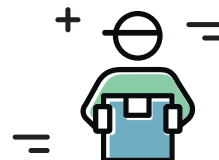
Garantizar la inocuidad de los alimentos en servicios de catering o domicilios.

2



La compañía de servicios deberá proveer el medio de transporte para ello.

3



El proveedor es responsable de la salud de los trabajadores.

4



El personal del comedor en contacto con personas identificadas o con sospecha de COVID-19 no podrán ingresar.

5



Usar equipo de protección (mascarilla, cofia, guantes nitrilo/PVC, gafas, botas antideslizantes).

6



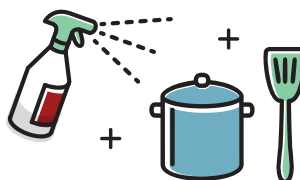
Desinfectar área de comedor (3 veces por turno de 8 horas).

7



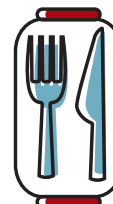
Limpiar continuamente mesas y sillas de las instalaciones bajo el protocolo desinfección.

8



Desinfectar permanentemente los utensilios de cocina.

9

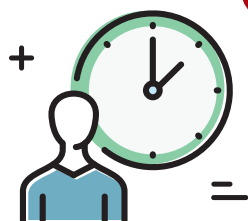


Realizar envolturas individualizadas de cubiertos.

CONSUMO Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

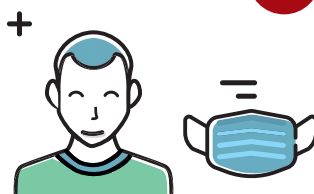
I.13

Una correcta manipulación de alimentos evitará contagios del personal.



1

Establecer horarios de alimentación para personal.



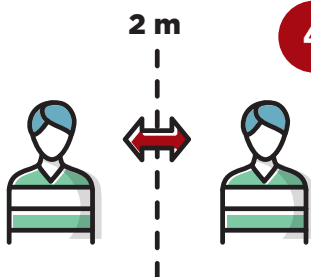
2

Retirar la mascarilla del rostro y usar nuevamente después de la ingesta de alimentos.
(Ver Anexo)



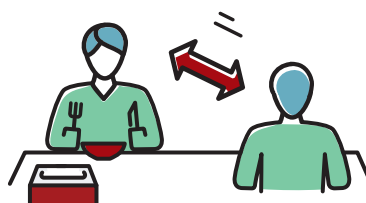
3

Lavar las manos con abundante agua y jabón y por lo menos durante 40 segundos.



4

Realizar fila con distanciamiento de 2 metros para ingresar al comedor.



5

Sentarse en diagonal, no frente a frente y no a uno al lado del otro.



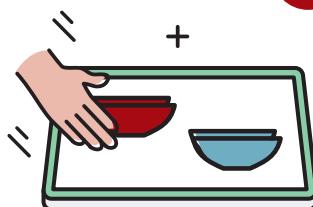
6

No compartir alimentos, bebidas, utensilios, etc.



7

Evitar el uso de las manos para llevar los alimentos a la boca.



8

Dejar los platos en la porta bandejas cumpliendo normas de distanciamiento.



9

En el caso de no contar con servicio de catering:

- Todo el personal deberá traer sus propios alimentos.
- Alimentarse en el área del comedor en los horarios establecidos.

Medidas para la atención de visitantes (clientes y proveedores)

DISPOSICIONES PARA PROVEEDORES Y CLIENTES

I.14

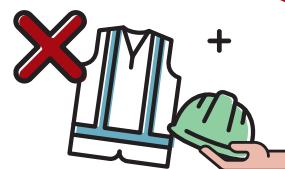
Clientes y proveedores se unen a las medidas para mitigar riesgo de contagios.



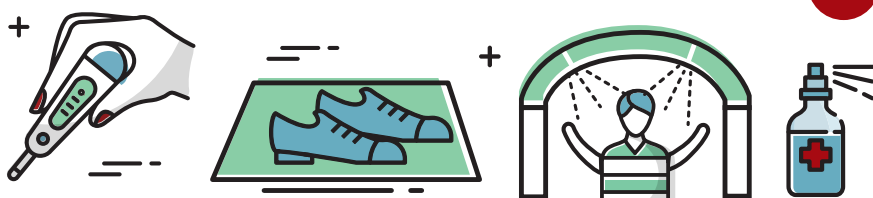
Limitar el ingreso de visitantes o cualquier persona ajena a la organización.



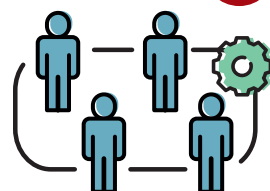
Usar equipo de protección como cascos, calzado seguro, mascarillas, y guantes.



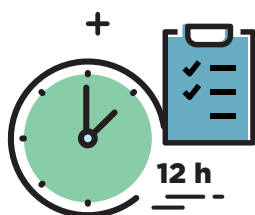
Suprimir la entrega de chalecos y cascos para los visitantes.



Cumplir con las medidas higiénicas (control de temperatura, uso de pediluvio, túnel de desinfección, uso de alcohol gel/alcohol).



Realizar reuniones con personas externas con un máximo de 4 personas y en 30 minutos.



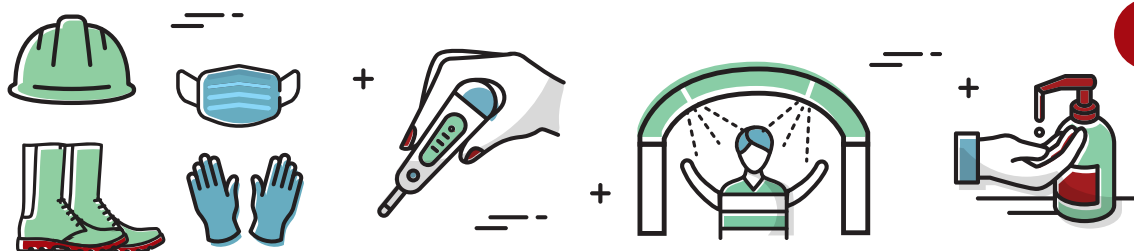
Programar entregas de material al menos con 12 horas de antelación.



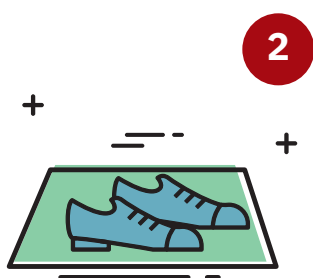
Receptar insumos y material de obra en orden de llegada y un solo proveedor.



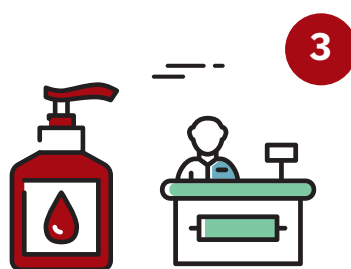
Receptar facturas de manera electrónica.



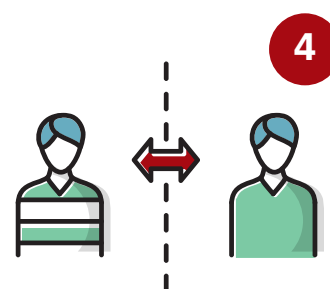
Cumplir con las medidas de bioseguridad del ítem 2 y 4 para ingreso de los clientes.



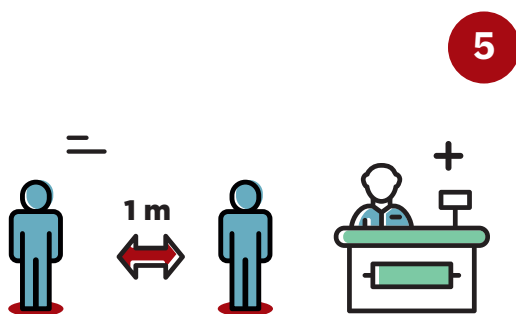
Desinfectar calzado en soporte de pediluvio.



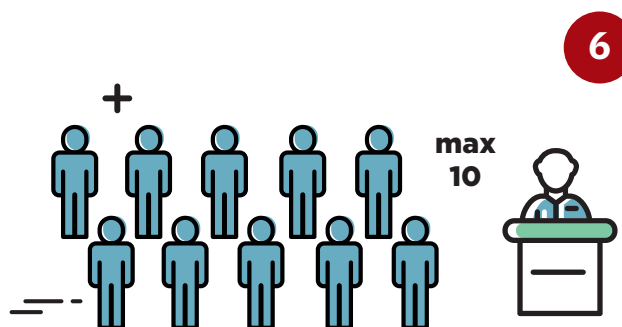
Proveer dispensadores de gel antibacterial en zona de cobranza (cajas).



Mantener distancia de 2 metros entre el asesor comercial y el cliente.



Instalar demarcación (cinta adhesiva o pintura) de al menos de 1 metro en cajas.



Permitir una máxima 10 personas en la zona de atención al cliente.



Realizar lavado de manos con agua y jabón cada 30 minutos (colaboradores).



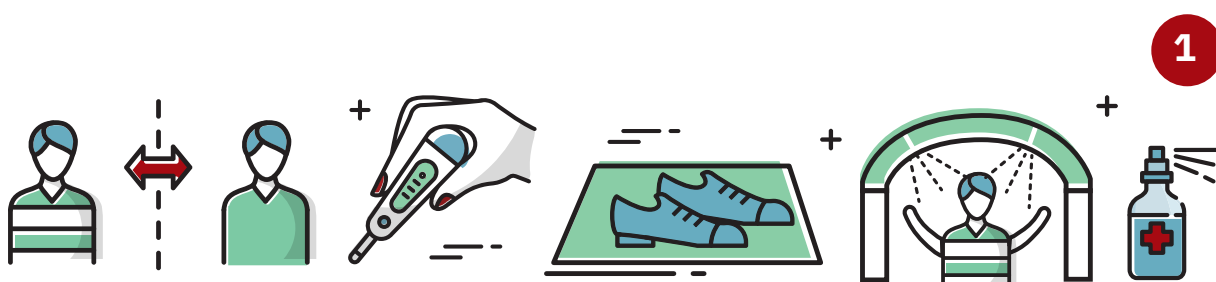
No permitir el préstamo de elementos como esferos.

Medidas para ingreso y salida de vehículos de carga

MOVILIZACIÓN DE VEHÍCULOS DE CARGA

I.16

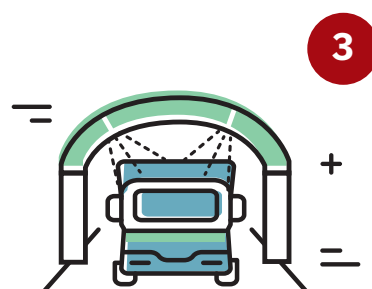
Los vehículos de carga en el sector de la construcción se desinfectarán periódicamente.



Cumplir con ítem 'ingreso a las instalaciones de obras' (conductores y acompañantes).



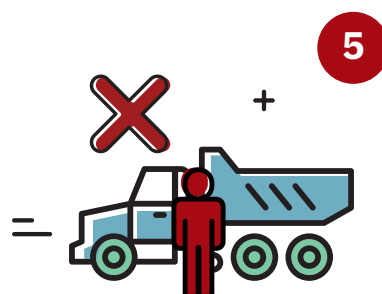
Realizar desinfección de la cabina, especialmente: asientos, agarraderas, manillas y volante, con el uso de aspersor manual.



Desinfectar el vehículo por el túnel adecuado por la empresa.



Usar mascarilla, guantes y kit de desinfección (alcohol, gel y toallas).



No salir de la cabina del vehículo al menos de ser necesario (conductores).

Medidas especiales para el hospedaje de personal en obra

HOSPEDAJE EN OBRA

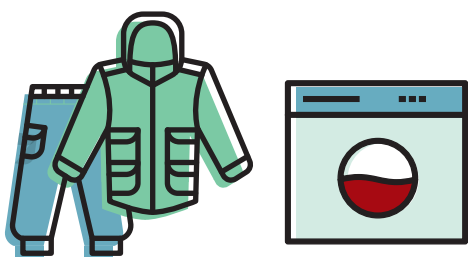
I.17

La legislación nacional permite el hospedaje en obras de construcción.



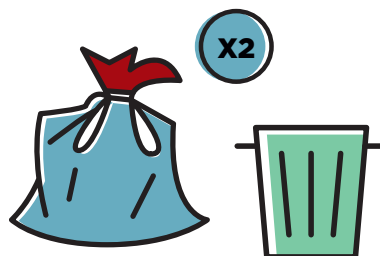
Se deberá acatar el Decreto Ejecutivo 2393 Reglamento de Seguridad y Salud de los trabajadores y mejoramiento del medio ambiente de trabajo en su Capítulo IV Instalaciones provisionales en campamentos, construcciones y demás trabajos al aire libre y en el Acuerdo Ministerial 174 Reglamento de seguridad para la construcción y obras públicas en su Título Cuarto de Instalaciones provisionales.

Adicional, se deben tomar en cuenta las siguientes recomendaciones:



1

Lavar las prendas de los trabajadores diariamente.



2

Retirar la basura dos veces al día.



3

Utilizar el túnel de desinfección y el pediluvio para el calzado al retirarse de la obra.



4

Disponer gel antibacterial, agua jabonosa o alcohol al 70% en los pasillos y corredores.



5

Aplicar alcohol en las botas de trabajo y ropa antes de ingresar a los dormitorios.

Medidas para la disposición de residuos biológicos (EPP contaminados)

MANEJO DE RESIDUOS BIOLÓGICOS

I.18

Todos los equipos de seguridad personal de obreros, técnicos y administrativos deben ser gestionados de una forma responsable, tomando en cuanto medidas de bioseguridad.

1



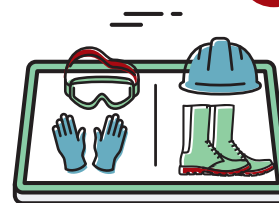
El técnico ambiental o el técnico SSA gestionará el almacenamiento de equipos de protección personal.

2



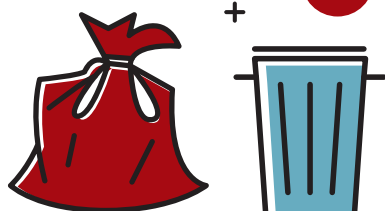
Capacitará al personal obrero y técnico en el manejo y disposición final de EPP.

3



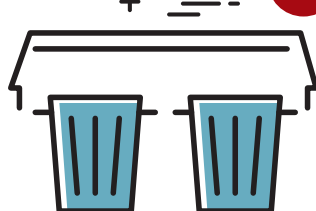
Los EPP utilizados deberán ser depositados en áreas asignadas para los mismos.

4



Los tanques para depósito de EPP utilizados, deben ser metálicos y en fundas de color rojo.

5



Los tanques de almacenamiento de residuos deben estar bajo cubierta evitando contacto directo con el agua y el viento.

6



El desalojo de estos EPP se los realizará semanalmente.

Referencias

- Lineamientos de prevención y control para casos sospechosos o confirmados de SARS CoV2/COVID-19. Ministerio de Salud Pública. Flujograma » Atención a pacientes sintomáticos-respiratorios sospechosos de COVID-19.
https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/03/Atenci%C3%B3n_casos_COVID-19_2020.png
- Guía sobre la preparación lugares de trabajo para COVID-19. OSHA 3990-03 2020.
- Ministerio de vivienda, ciudad y territorio, Ministerio de Salud y Protección social y Ministerio del trabajo de Colombia, "Orientaciones sobre medidas preventivas y de mitigación para reducir la exposición y contagio por infección respiratoria aguda causada por el SARS-COV-2 (COVID-19) para actores del sector de la construcción de edificaciones y su cadena de suministros". Abril 2020.

Anexos de apoyo

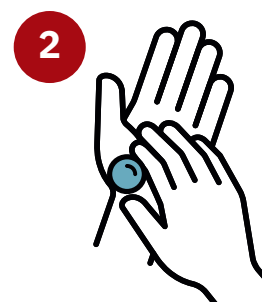
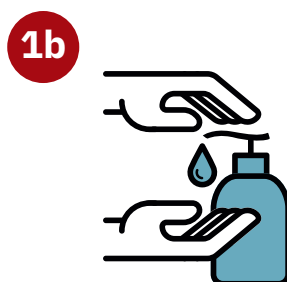
INSTRUCTIVO PARA LAVADO DE MANOS

1.18

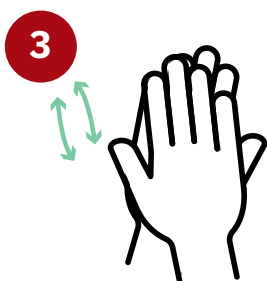
Duración del procedimiento: 40-60 segundos



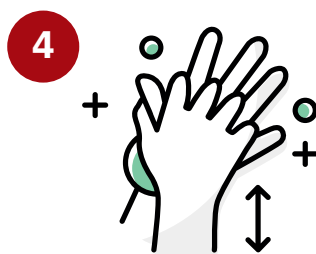
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



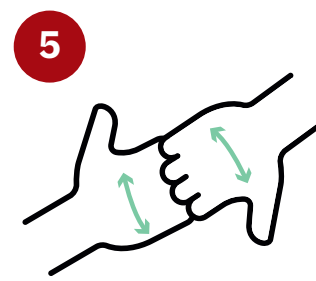
Frótese las palmas de las manos entre sí.



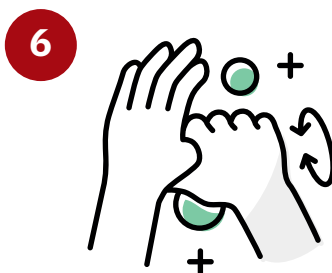
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, agarrándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Sus manos son seguras.

PROTOCOLO ENTRADA A CASA

I.19

Acciones que suman y cuidan a los tuyos frente al covid 19

1



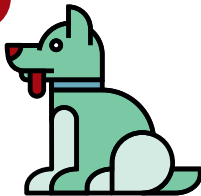
Al regresar a casa intenta no tocar nada.

2



Quítate los zapatos en la entrada de tu casa.

3



Desinfecta las patas de tus mascotas si las estabas paseando o si se encontraban fuera de tu casa.

4



Quítate la ropa exterior y lávala lo más pronto posible.

5



Deja tu bolso, llaves, cartera, etc. en una caja en la entrada de tu casa.

6



Dúchate o si no puedes lávate bien todas las zonas que estuvieron expuestas en el transcurso del día.

7



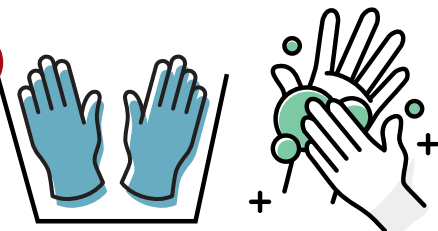
Desinfecta las superficies de los artículos que hayas traído de afuera antes de guardarlos.

8



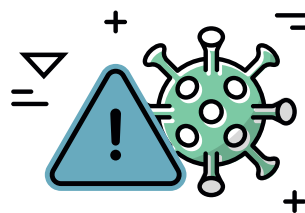
Limpia tus objetos personales con desinfectante o alcohol.

9



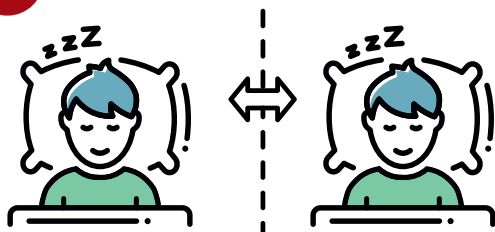
Si has usado guantes retíralos con precaución y luego lávate muy bien las manos.

10



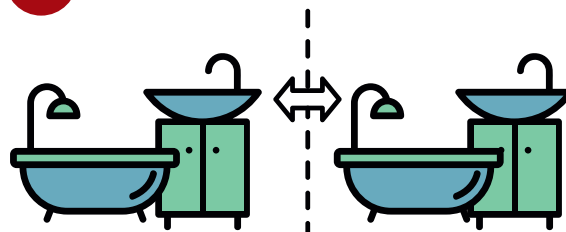
Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objeto es reducir el riesgo.

1



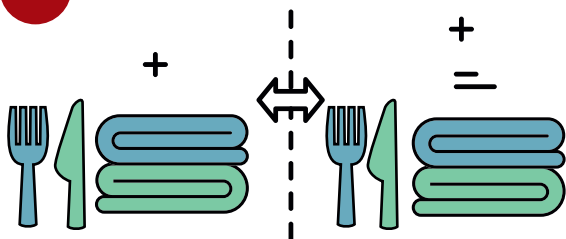
Dormir en camas separadas.

2



Utilizar baños diferentes en la medida de lo posible y mantenerlos desinfectados.

3



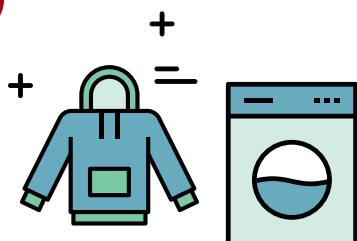
No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc.

4



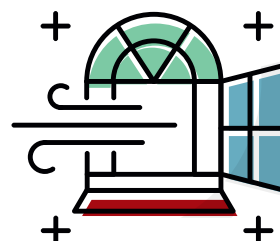
Limpiar y desinfectar a diario las superficies de alto contacto.

5



Lavar ropa, sábanas y toallas frecuentemente.

6



Ventilar a menudo los espacios de tu casa.

7



Llamar a los teléfonos designados si se presenta más de 38° de fiebre y dificultad para respirar.

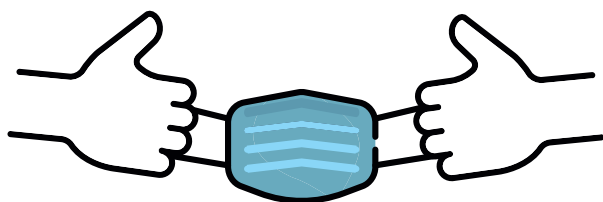
8



No rompas la cuarentena durante 2 SEMANAS. Cada salida de casa es un reinicio al contador.

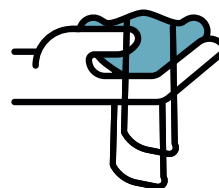
PROTOCOLO DE COLOCACIÓN Y RETIRO DE LA MASCARILLA

1



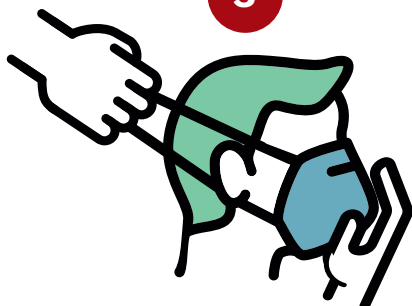
Verifique el estado de las tiras.

2



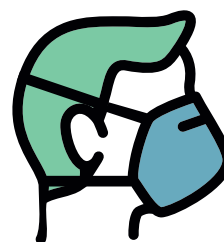
Coloque la copa del respirador en su palma con las tiras colgando hacia abajo de la mano.

3



Posiciónelo bajo el mentón y sobre la nariz. Sosténgalo y firmemente coloque las tiras atrás de su cabeza.

4



Ajuste las tiras de forma que la de arriba quede en su nuca y la otra debajo de sus orejas.

5



Usando ambas manos al mismo tiempo, moldée la pieza metálica a la forma de su nariz.

6



Cubra el frente con ambas manos. Inhale profundamente. Si penetra aire por las orillas, reajuste la banda metálica y las tiras y repita el chequeo.

PROTOCOLO PARA PLAN PILOTO DE REACTIVACIÓN DEL

SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

en el contexto de la emergencia sanitaria por el
COVID-19